

RECOMENDACIONES PARA TU INSCRIPCIÓN

- Lee cuidadosamente las descripciones de cada academia electiva, sus requisitos y materiales mínimos.
- Asiste el día y horario de la citación de acuerdo a tu puntaje.
- Recuerda llevar firmado por tu apoderado el “REGLAMENTO PARA LAS ÁREAS DE ELECTIVIDAD DE LAS ASIGNATURAS DE ARTES Y EDUCACIÓN FÍSICA” al momento de la inscripción.
- Debes elegir una asignatura electiva de Artes y una de Educación Física.
- Elige de acuerdo a tus prioridades, ejemplo: interés, horarios, traslados, etc.
- Lleva pensado dos o tres opciones, así te será más fácil elegir, en caso que tu primera opción esté copada.
- Recuerda que una vez que elijas deberás cumplir con el Reglamento y los requerimientos específicos de tus elecciones durante todo el año escolar 2019.

FECHA DE INSCRIPCIÓN

Lunes 10 de diciembre de 10:00 a 13:40 hrs. sala 208

FECHAS AUDICIONES

Folclore Danza avanzado	Miércoles 5 de diciembre	13:45 a 14:45	Salón Multiuso
Selección Fútbol Varones	Martes 4 de diciembre	15:00 a 16:30	Cancha Oriente N°1

ASIGNATURAS ELECTIVAS 3ROS Y 4TOS MEDIOS ARTES Y EDUCACIÓN FÍSICA



Nombre: _____

Curso: _____




AÑO ESCOLAR 2019

ASIGNATURAS DE ARTES DE 3RO MEDIO A 4TO MEDIO AÑO ESCOLAR 2019





ACADEMIAS	DÍA	HORARIO	SEXO	CURSOS
ARTES Y MANUALIDADES	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
BALLET JUVENIL	VIERNES	14:30 A 16:00	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
COMIC	MIÉRCOLES	15:45 A 17:15	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
CORO JUVENIL	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
CREACIÓN AUDIOVISUAL	MARTES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
CREACIÓN SUSTENTABLE	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
DISEÑO DE PÁGINAS WEB	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
EXPERIMENTACIÓN PLÁSTICA	MARTES	15:10 A 16:45	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
FOLCLORE CANTO	JUEVES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
FOLCLORE DANZA ESCUELA	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
*FOLCLORE DANZA AVANZADO	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
GUIARRA M1 (Inicial)	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
GUIARRA M2 (Medio- Avanzado)	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
ILUSTRACIÓN	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
ORQUESTA SINFÓNICA	MARTES	17:15 A 18:15	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
	JUEVES	17:00 A 18:00	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
PLAN COMÚN ARTES 3-4 M	MARTES	15:10 A 16:45	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
TECLADO	MIÉRCOLES	15:10 A 16:45	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
ACADEMIA ESPECIAL QUE CONVALIDA ARTES				
REFLEXIÓN Y ACTUALIDAD	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO




*Se debe asistir a audición previa para inscribir. (Ver horarios de audición en reverso del cuadernillo)



NOTA: Alumnos varones que elijan la academia de Folclore Danza Escuela o Avanzada, tendrán 1ª prioridad para escoger su academia deportiva, los cuales deberán presentarse a las 10:00 hrs. el día de la elección independiente del puntaje que hayan obtenido. En caso de solicitud de cambio posterior de Folclore danza, también pierde el cupo en la academia deportiva.

	ARTES Y MANUALIDADES	CUPOS	45
	DÍA Y HORARIO	JUEVES DE 16:00 A 17:30 HRS.	
	DESCRIPCIÓN	Academia de artes que enseña diferentes tipos de creación manual, artesanía, muebles, accesorios, ropa, etc. utilizando variadas técnicas artísticas como el Mosaico, Vitral, Decoupage, entre otros.	
	REQUISITOS	Gusto por la creación manual.	
	BALLET JUVENIL	CUPOS	20
	DÍA Y HORARIO	VIERNES DE 14:30 A 16:00 HRS.	
	DESCRIPCIÓN	Academia perteneciente a las artes escénicas específicamente la técnica clásica. Permite potenciar la elasticidad, coordinación, equilibrio con disciplina y dedicación a través de la danza clásica.	
	REQUISITOS	Salud física compatible, responsabilidad y disciplina.	
	COMIC	CUPOS	40
	DÍA Y HORARIO	MIÉRCOLES DE 15:45 A 17:15 HRS.	
	DESCRIPCIÓN	Academia artística que desarrolla técnicas de dibujo utilizando tintas y material mixto. Creación de personajes, elaboración de guion, recursos de la narración gráfica e historia del comic.	
	REQUISITOS	Interés por el dibujo y producción de textos. Gusto por la lectura de historietas, mangas y fanzines.	
	CORO JUVENIL	CUPOS	45
	DÍA Y HORARIO	LUNES 17:00 A 18:30 HRS.	
	DESCRIPCIÓN	Academia que permite desarrollar el canto a través de técnicas de respiración y vocalización utilizando repertorios en su mayoría a capella y polifónico.	
	REQUISITOS	Interés por la interpretación vocal. Participar en Galas internas y eventos interescolares externos, al menos dos anuales y costear sus traslados.	
		MATERIALES MÍNIMOS	Una carpeta tamaño oficio color verde oscuro para partituras

CREACIÓN AUDIOVISUAL	CUPOS	22
	DÍA Y HORARIO	MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia artístico- tecnológica centrada en la experimentación de combinación de elementos audiovisuales, como imágenes, música y video, a partir del manejo de herramientas computacionales y desarrollo de proyectos expresivos.
	REQUISITOS	Manejo básico de PC y correo electrónico (Almacenamiento de datos, enviar y recibir archivos, uso de herramientas google).
	MATERIALES MÍNIMOS	Pendrivel no menor a 6GB, Cámara fotográfica como requisito excluyente (no se permitirán celulares), 1 cuaderno de apuntes.
CREACIÓN SUSTENTABLE	CUPOS	40
	DÍA Y HORARIO	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia artística que estimula la creatividad e imaginación para la creación de objetos con elementos de desecho que permitan subsistir en equilibrio con el medio ambiente.
	REQUISITOS	Habilidades manuales y disposición para trabajar con materiales de desechos.
	MATERIALES MÍNIMOS	Un cuaderno, materiales de desechos (latas, botellas, diario, etc.). Útiles escolares: pegamento, tijeras, etc.
DISEÑO PÁGINAS WEB	CUPOS	22
	DÍA Y HORARIO	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia orientada a la comprensión, diseño y creación de sitios web, aplicando aspectos básicos como: diseño de interface, composición visual, relación imagen- contenido, multimedia, etc.
	REQUISITOS	Trabajo en clases, ya que se dispone de los software. NO PUEDE HABER PERTENECIDO ANTES A DICHA ACADEMIA.
	MATERIALES MÍNIMOS	Un cuaderno, un pendrive.
EXP.PLÁSTICA	CUPOS	40
	DÍA Y HORARIO	MARTES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia orientada al trabajo plástico a partir de materiales alternativos, que no se utilizan habitualmente en la clase de artes: composición 3d, pintura con técnica mixta, música y plástica, etc.
	REQUISITOS	Trabajo en clases y mucha curiosidad para probar diferentes materiales.
	MATERIALES MÍNIMOS	Un cuaderno, materiales de desecho, útiles escolares: pegamento, tijeras, etc.

FOLCLORE CANTO	CUPOS	45
	DÍA Y HORARIO	JUEVES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de interpretación vocal e instrumental en el ámbito folclórico nacional e internacional destinada a alumnos destacados en el dominio de algún o varios instrumentos y voz, al igual que por su responsabilidad y compromiso.
	REQUISITOS	Tocar algún instrumento musical y/o cantar en forma destacada. Participar en Galas internas, eventos, actividades interescolares, etc.
	MATERIALES MÍNIMOS	En caso de tocar instrumento de cuerda deberá traerlo, el resto de los instrumentos se facilitarán en el Colegio.
FOLCLORE DANZA ESCUELA	CUPOS	40 (NOTA: Alumnos varones que elijan la academia de Folclore Danza Escuela o avanzada tendrán 1º prioridad para escoger su academia deportiva)
	DÍA Y HORARIO	LUNES 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de artes escénicas enfocada a desarrollar la habilidad de la interpretación corporal de bailes folclóricos tradicionales, en su gran mayoría nacionales.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado. Participar en galas internas y externas. Costear su vestuario.
	MATERIALES MÍNIMOS	Damas: falda medio plato larga azul, de 10 cm bajo las rodillas, buzo, pañuelo. Varones: buzo, pañuelo.
FOLCLORE DANZA AVANZADO	CUPOS	16 (NOTA: Alumnos varones que elijan la academia de Folclore Danza Escuela o avanzada tendrán 1º prioridad para escoger su academia deportiva)
	DÍA Y HORARIO	VIERNES: 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de arte escénica dirigida a alumnos que posean la habilidad de la interpretación corporal, el ritmo y la coordinación, para montar cuadros coreográficos de mayor complejidad de danzas folclóricas nacionales y latinoamericanas.
	REQUISITOS	Ritmo, coordinación, expresión corporal y responsabilidad. Asistir a audición el miércoles 5 de diciembre a las 13:45 hrs. . Deben costear sus vestuarios y traslados.
	MATERIALES MÍNIMOS	Damas: falda medio plato larga azul, de 10 cm bajo las rodillas, buzo, pañuelo. Varones: buzo, pañuelo.
GUIARRA M1 (INICIAL)	CUPOS	25
	DÍA Y HORARIO	VIERNES 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia del área musical instrumental que entrega los conocimientos básicos del instrumento de la Guitarra con el fin de realizar interpretaciones de mediana complejidad.
	REQUISITOS	Disposición para practicar tareas y ejercicios fuera de clases y en forma cotidiana.
	MATERIALES MÍNIMOS	Una guitarra clásica, un cuaderno.

GUITARRA M2 (Intermedio - Avanzado)	CUPOS	25
	DÍA Y HORARIO	LUNES 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia del área musical instrumental destinada a alumnos que ya poseen los conocimientos básicos del instrumento para interpretaciones de mayor complejidad.
	REQUISITOS	Disposición para practicar tareas y ejercicios fuera de clases y en forma cotidiana.
	MATERIALES MÍNIMOS	Una guitarra clásica, un cuaderno.
ILUSTRACIÓN	CUPOS	40
	DÍA Y HORARIO	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de Artes Visuales que conlleva a entender la ilustración como "comunicación plástica" cuya técnica está subordinada a la claridad y fuerza del mensaje que se quiere comunicar trabajando formas de expresión y técnicas del dibujo.
	REQUISITOS	Interés en el área artística, específicamente en dibujo.
	MATERIALES MÍNIMOS	1 cuaderno, block de dibujo ¼ mercurio, lápices de colores, lápices Scripto, croquera de dibujo.
O.SINFÓNICA	CUPOS	30
	DÍAS Y HORARIOS	MARTES: 17: 15 A 18:15 HRS. JUEVES DE 17:00 A 18:00 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia del área musical instrumental que desarrolla los elementos básicos del lenguaje y técnica del Violín y/o la Viola. Se trabaja principalmente el estudio del instrumento, postura corporal, lectura musical e interpretación.
	REQUISITOS	Disciplina y responsabilidad para practicar diariamente las tareas encomendadas por el profesor.
	MATERIALES MÍNIMOS	Un cuaderno de pauta, lápiz grafito y carpeta. El instrumento (violín o viola) debe ser adquirido en forma personal.
PLAN COMÚN ARTES 3-4M	CUPOS	45
	DÍA Y HORARIO	MARTES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Principales contenidos de los planes y programas educativos para estos cursos, tales como, Grafiti, muralismo, maquetaría, etc.
	REQUISITOS	Responsabilidad y constancia
	MATERIALES MÍNIMOS	Un cuaderno, un block de dibujo ¼ mercurio, lápices de colores, lápices scripto, una caja de témperas, un pliego de cartón piedra, un block de cartulinas de colores. (Otros materiales variados dependiendo de la Unidad)



TECLADO	CUPOS	15
	DÍA Y HORARIO	MIÉRCOLES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia del área artístico-musical instrumental. Desarrolla el estudio y técnica del instrumento del teclado desde las posturas, interpretación y lectura musical.
	REQUISITOS	Esfuerzo y dedicación en el estudio del instrumento. Disposición para practicar tareas y ejercicios fuera de clases y en forma cotidiana.
	MATERIALES MÍNIMOS (a cargo del alumno)	Un cuaderno pentagrama, un teclado eléctrico (no de juguete), un alargador personal.
ACADEMIA ESPECIAL QUE CONVALIDA ARTES		
REFLEXIÓN Y ACTUALIDAD	CUPOS	18
	DÍA Y HORARIO	JUEVES DE 16:00 A 17:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Tiene por objetivo dialogar, analizar, reflexionar dentro de la perspectiva del PEI del Colegio Agustiniiano en torno a hechos y temáticas actuales como: concepto de género, concepto de aborto, migración ventajas y desventajas, transgénicos sus beneficios y sus contras; a través de noticias, cortometrajes, publicidad, etc. Construyendo una postura personal en base al respeto y la tolerancia.
	REQUISITOS	Disposición para trabajar en equipo.
	MATERIALES MÍNIMOS	Un cuaderno, estuche con materiales.





ASIGNATURAS DE EDUCACIÓN FÍSICA 3RO MEDIO A 4TO MEDIO





AÑO ESCOLAR 2019

*Se debe asistir a audición previa para inscribir. (Ver horarios de audición en reverso del cuadernillo)

ACADEMIAS	DÍA	HORARIO	SEXO	CURSOS
ATLETISMO 3-4 M	MARTES	15:10 A 16:45	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
ANDINISMO Y RESCATE	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
ARTES MARCIALES DEPORT. 1	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
ARTES MARCIALES DEPORT. 2	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
BÁSQUETBOL DAMAS	MARTES	17:00 A 18:30	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
BÁSQUETBOL VARONES 1	MIÉRCOLES	15:10 A 16:45	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
BÁSQUETBOL VARONES 2	VIERNES	15:10 A 16:45	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
DANZA INTERMEDIA	MARTES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
FÚTBOL DAMAS	LUNES	17:00 A 18:30	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
FÚTBOL VARONES MAR	MARTES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
HANDBALL DAMAS	MIÉRCOLES	15:10 A 16:45	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
HANDBALL VARONES	LUNES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
PILATES	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
PLAN COMÚN ED. FÍSICA	MARTES	15:10 A 16:45	MIXTO	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN ATLETISMO	JUEVES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN BÁSQUETBOL VARONES	MIÉRCOLES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
	VIERNES	15:30 A 18:00	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN DANZA SUPERIOR	MIÉRCOLES	15:30 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
*SELECCIÓN FÚTBOL VARONES	JUEVES	16:00 A 18:00	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN VOLEIBOL DAMAS	MARTES	17:00 A 18:30	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
	VIERNES	15:10 A 16:45	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN VOLEIBOL VARONES	MIÉRCOLES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
VOLEIBOL DAMAS 3-4 MEDIO	MARTES	15:10 A 16:45	DAMAS	3RO MEDIO A 4TO MEDIO
VOLEIBOL VARONES	LUNES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
YOGA	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
ZUMBA FITNESS	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO

	ATLETISMO 3-4M	CUPOS	40
		DÍA Y HORARIO	MARTES DE 15:10 A 16:45 HRS.
		DESCRIPCIÓN	Academia deportiva, que fortalece y perfecciona los patrones motores básicos, a través de las distintas pruebas que contiene el atletismo.
		REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana y alta intensidad.
		MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas, calzas las damas y short los varones.
	ANDINISMO Y RESCATE	CUPOS	30
		DÍA Y HORARIO	VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS
		DESCRIPCIÓN	Academia deportiva de Montaña básica y andinismo, treading, acarreo, medidas de seguridad en montaña, campamento, primeros auxilios y rescate. También se preparará al estudiante para actuar en casos de accidentes y catástrofes como incendios y terremotos, siendo la academia que dirigirá los simulacros de nuestro Colegio.
		REQUISITOS	Salud física compatible, estado físico para trekking, disponibilidad para salidas a terreno.
		MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del colegio, una cuerda de 10 mt, brújula, un mosquetón, cordón auxiliar.
	ARTES MARCIALES DEP 1	CUPOS: 40	DÍA Y HORARIO: JUEVES DE 16:00 A 17:30 HRS.
	ARTES MARCIALES DEP 2	CUPOS: 40	DÍA Y HORARIO: VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
		DESCRIPCIÓN	Academia deportiva de Artes Marciales que combina el trabajo y fortalecimiento de la motricidad gruesa con disciplina y voluntad.
		REQUISITOS	No poseer problemas de tipo conductual, en el cual se haya visto involucrado en bullying, peleas y reacciones agresivas con alumnos del Colegio dentro y fuera del establecimiento. NOTA: La participación en torneos es optativo.
		MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio.
		BÁSQUETBOL DAMAS	CUPOS
		DÍA Y HORARIO	MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS.
		DESCRIPCIÓN	Deporte colectivo que potencia las cualidades físicas del organismo a través de la práctica de destrezas técnicas y tácticas del Básquetbol.
		REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad.
		MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, zapatillas con caña y planta de goma.





BÁSQUETBOL VARONES 1	CUPOS: 36	MIÉRCOLES DE 15:10 A 16:45 HRS.
BÁSQUETBOL VARONES 2	CUPOS: 36	VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Deporte colectivo que potencia las cualidades físicas del organismo a través de la práctica de destrezas técnicas y tácticas del Básquetbol.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, zapatillas con caña y planta de goma.
DANZA INTERMEDIA	CUPOS 36	
	DÍA Y HORARIO	MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Fortalece el desarrollo motor con técnicas de ritmo, coordinación, equilibrio, postura y expresión a través de diversas corrientes de la danza.
	REQUISITOS (Damas y Varones)	Salud compatible con la actividad. Participar en Gala de Academias, presentaciones, muestras y/o competencias a nivel escolar. Gestionar sus traslados y vestuarios para las presentaciones.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, calza negras largas (damas), zapatillas de gimnasia rítmica o chicle negras.
FÚTBOL DAMAS	CUPOS 35	
	DIA Y HORARIO	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia deportiva de carácter colectivo que trabaja los fundamentos técnicos defensivos y ofensivos del Fútbol, aplicando el reglamento y normas básicas de éste.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas (Sin toperoles), canilleras.
FÚTBOL VARONES Mar	CUPOS 32	
	DÍA Y HORARIO	MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia deportiva de carácter colectivo que fortalece el dominio de las habilidades técnicas del Fútbol aplicándolas en ejercicios tácticos individuales y grupales.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas (Sin toperoles), canilleras.

HANDBALL DAMAS	CUPOS 30	
	DÍA Y HORARIO	MIÉRCOLES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Deporte colectivo con balón de 7 jugadores por lado. Se trabaja las técnicas, tácticas y reglamentos del deporte.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio.
HANDBALL VARONES	CUPOS 30	
	DÍA Y HORARIO	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Deporte colectivo con balón de 7 jugadores por lado. Se trabaja las técnicas, tácticas y reglamentos del deporte.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio.
PILATES	CUPOS 18	
	DÍA Y HORARIO	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Disciplina que procura la movilidad corporal a través de un entrenamiento físico y mental, enseñando al estudiante a conocer su cuerpo y fortalecer, equilibrar y tonificar la musculatura, especialmente de la columna vertebral
	REQUISITOS	No requiere de ningún requisito especial
	MATERIALES MÍNIMOS	-Un mat o esterilla de yoga u/o pilates (colchoneta) de cualquier marca y color, calcetines antideslizantes.
P. COMÚN ED. FÍSICA	CUPOS 45	
	DÍA Y HORARIO	MARTES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Desarrolla los planes y programas de Educación Física para estos niveles a modo general.
	REQUISITOS	Condición física normal.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas y un cuaderno de 80 hojas.

SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA	CUPOS	40
	DÍA Y HORARIO	VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia teórico-práctica destinada para alumnos que por motivos de salud tienen completo o mediano impedimento de realizar actividad física. Trabaja contenidos propios de la salud y actividad física tales como: Dieta y nutrición, alteraciones posturales, primeros auxilios, sistema locomotor, vida en contacto con la naturaleza, etc.
	REQUISITOS	Tener certificado médico vigente, que justifique la eximición de actividad física al momento de elegir academias.
	MATERIALES MÍNIMOS	Un cuaderno universitario de 100 hojas.
SELECCIÓN ATLETISMO	CUPOS	40
	DÍA Y HORARIO	JUEVES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de carácter competitivo que perfecciona las destrezas técnicas, tácticas y reglamentos propios del Atletismo.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de alta intensidad. Participar en torneos interescolares a nivel regional y nacional. Gestionar sus traslados a eventos deportivos.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas para correr.
SELECCIÓN BÁSQUETBOL	CUPOS	30
	DÍAS Y HORARIOS	MIÉRCOLES DE 17:00 A 18:30 HRS. VIERNES DE 15:30 A 18:00 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de carácter competitivo que perfecciona las destrezas técnicas, tácticas y reglamentos propios del Básquetbol, preparando a los alumnos para un nivel competitivo.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico intenso. Debe ser seleccionado por el entrenador, no puede tener condicionalidad extrema por conducta vigente, debe tener disponibilidad para competir en la semana, fines de semana o cuando lo amerite, debe cancelar y/o gestionar sus traslados a los compromisos deportivos. NOTA: La participación en actividades internas y externas es obligatoria.
	MATERIALES	Buzo y short del Colegio, zapatillas con caña y planta de goma.

SELECCIÓN DANZA SUPERIOR	CUPOS	25
	DÍA Y HORARIO	MIÉRCOLES DE 15:30 A 17:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de carácter competitivo. Perfecciona el desarrollo motor con técnicas de danza y ballet, fortalece el ritmo, la coordinación, equilibrio, postura y expresión a través de diversas corrientes de la danza.
	REQUISITOS (Damas y Varones)	Salud compatible con actividad física de alta exigencia. Participar obligatoriamente de competencias y actividades externas e internas del Colegio, tales como, torneos a nivel escolar, muestras, encuentros y Gala de Academias. Debe costear sus traslados y vestuario.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, calza negras largas, zapatillas de gimnasia rítmica o chicle negras.
SELECCIÓN FÚTBOL	CUPOS	20
	DÍA Y HORARIO	JUEVES DE 16:00 A 18:00 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de carácter competitivo que perfecciona las destrezas técnicas, tácticas y reglamentos propios del Fútbol.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico intenso. Debe ser seleccionado por el entrenador, no puede tener condicionalidad extrema por conducta vigente, competir en la semana y fines de semana o cuando lo amerite, debe cancelar y/o gestionar sus traslados a los compromisos deportivos. Asistir a audición martes 4 de diciembre de 15:00 a 16:30 hrs. NOTA: La participación en actividades internas y externas es obligatoria.
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas, canilleras, medias blancas.
SELECCIÓN VOLEIBOL DAMAS	CUPOS:15	MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS. VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
SELECCIÓN VOLEIBOL VARONES	CUPOS: 15	MIÉRCOLES: 17:00 A 18:30 HRS.
	DESCRIPCIÓN	Academia de carácter competitivo que perfecciona las destrezas técnicas, tácticas y reglamentos propios del Voleibol, preparando a los alumnos para un nivel competitivo.
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico intenso. Debe ser seleccionado por el entrenador, no puede tener condicionalidad extrema por conducta vigente, debe tener disponibilidad para competir días de la semana, fines de semana o cuando lo amerite, debe cancelar y/o gestionar sus traslados a los compromisos deportivos. NOTA: La participación en actividades internas y externas es obligatoria.
	MATERIALES	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas, rodilleras.

ARMA TU POSIBLE HORARIO AÑO ESCOLAR 2019 (LÁPIZ MINA):

	VOLEIBOL DAMAS	CUPOS	35
	DÍA Y HORARIO	MARTES DE 15:10 A 16:45 HRS.	
	DESCRIPCIÓN	Academia deportiva que trabaja los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol, a través de trabajo individual y en equipo. Se fortalece la capacidad aeróbica y muscular.	
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado.	
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, rodilleras.	
	VOLEIBOL VARONES	CUPOS	35
	DÍA Y HORARIO	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.	
	DESCRIPCIÓN	Academia deportiva que trabaja los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol, a través de trabajo individual y en equipo. Se fortalece la capacidad aeróbica y muscular.	
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado.. Participar en algunos amistosos dentro y fuera del Colegio.	
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio.	
	YOGA	CUPOS	18
	DÍA Y HORARIO	JUEVES 16:00 A 17:30 HRS	
	DESCRIPCIÓN	Disciplina milenaria de origen védico que busca la unión entre el cuerpo, la mente y el alma. Enfocada a buscar beneficios psico-físicos de una manera integral.	
	REQUISITOS	Interés real por la práctica del yoga integral en sus aspectos físico y espiritual. No se requiere de ninguna condición física especial.	
	MATERIALES MÍNIMOS	Un mat o esterilla de yoga (colchoneta) de cualquier marca y color, una manta de polar marcada, calzas del Colegio o negras largas (Damas), Short del Colegio (varones), un cuaderno.	
	ZUMBA FITNESS	CUPOS	40
	DÍA Y HORARIO	JUEVES 16:00 A 17:30 HRS.	
	DESCRIPCIÓN	Academia deportiva que a través de ritmos mayormente latinoamericanos fortalece el organismo, combinando ejercicios aeróbicos y de tonificación muscular.	
	REQUISITOS	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad. Participar en Gala de academias.	
	MATERIALES MÍNIMOS	Buzo del Colegio, calzas del Colegio o negras largas, zapatillas deportivas.	

HORARIO 1 (OPCIÓN 1)

HORA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	08:25 a 9:15	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
2	9:15 a 10:00	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
3	10:00 a 10:45	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
4	11:05 a 11:50	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
5	11:50 a 12:35	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
6	13:05 a 13:40	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
7	13:40 a 14:25	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
A	14:25 a 15:10	HORARIO DE ALMUERZO				
8	15:10 a 16:00	ACADEMICO			ACADEMICO	
9	16:00 a 16:45	ACADEMICO				
10	17:00 a 17:45					
11	17:45 a 18:30					

NOTA: Los espacios libres son para academias.

HORARIO 2 (OPCIÓN 2)

HORA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	08:25 a 09:15	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
2	09:15 a 10:00	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
3	10:00 a 10:45	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
4	11:05 a 11:50	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
5	11:50 a 12:35	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
6	13:05 a 13:40	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
7	13:40 a 14:25	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
A	14:25 a 15:10	HORARIO DE ALMUERZO				
8	15:10 a 16:00	ACADEMICO			ACADEMICO	
9	16:00 a 16:45	ACADEMICO				
10	17:00 a 17:45					
11	17:45 a 18:30					

NOTA: Los espacios libres son para academias