

## RECOMENDACIONES PARA TU INSCRIPCIÓN

- Lee cuidadosamente las descripciones de cada academia electiva, sus requisitos y materiales mínimos.
- Asiste el día y horario de la citación de acuerdo a tu puntaje.
- Recuerda llevar firmado por tu apoderado el “REGLAMENTO PARA LAS ÁREAS DE ELECTIVIDAD DE LAS ASIGNATURAS DE ARTES Y EDUCACIÓN FÍSICA” al momento de la inscripción.
- Debes elegir una asignatura electiva de Artes y una de Educación Física.
- Elige de acuerdo a tus prioridades, ejemplo: interés, horarios, traslados, etc.
- Lleva pensado dos o tres opciones, así te será más fácil elegir, en caso que tu primera opción esté copada.
- Recuerda que una vez que elijas deberás cumplir con el Reglamento y los requerimientos específicos de tus elecciones durante todo el año escolar 2019.

### FECHA DE INSCRIPCIÓN

Lunes 10 de diciembre de 10:00 a 13:40 hrs. sala 208

### FECHAS AUDICIONES

Folclore Danza avanzado	Miércoles 5 de diciembre	13:45 a 14:45	Salón Multiuso
Selección Fútbol Varones	Martes 4 de diciembre	15:00 a 16:30	Cancha Oriente Nº1

## ASIGNATURAS ELECTIVAS 1ROS Y 2DOS MEDIOS ARTES Y EDUCACIÓN FÍSICA

*Nombre:* \_\_\_\_\_

*Curso:* \_\_\_\_\_











## ASIGNATURAS DE ARTES DE 1RO MEDIO A 2DO MEDIO AÑO ESCOLAR 2019





ACADEMIAS	DÍA	HORARIO	SEXO	CURSOS
ARTES Y MANUALIDADES	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
BALLET JUVENIL	VIERNES	14:30 A 16:00	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
COMIC	MIÉRCOLES	15:45 A 17:15	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
CORO JUVENIL	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
CREACIÓN AUDIOVISUAL	MARTES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
DISEÑO DE PÁGINAS WEB	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
FOLCLORE CANTO	JUEVES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
FOLCLORE DANZA ESCUELA	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
*FOLCLORE DANZA AVANZADO	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
GUIARRA M1 (Inicial)	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
GUIARRA M2 (Medio- Avanzado)	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
ORQUESTA SINFÓNICA	JUEVES	16:00 A 18:00	MIXTO	2DO BÁSICO A 2DO MEDIO
PINTURA	LUNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
PLAN COMÚN ARTES 1-2 M	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
PLÁSTICA	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
PUBLICIDAD Y FOTOGRAFÍA 1-2 M	LUNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
RECICLAJE	LUNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
TECLADO	MIÉRCOLES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
TÉCNICAS GRÁFICAS	MARTES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
<b>ACADEMIA ESPECIAL QUE CONVALIDA ARTES</b>				
REFLEXIÓN Y ACTUALIDAD	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO





\*Se debe asistir a audición previa para inscribir. (Ver horarios de audición en reverso del cuadernillo)




NOTA: Alumnos varones que elijan la academia de Folclore Danza Escuela o Avanzada, tendrán 1ª prioridad para escoger su academia deportiva, los cuales deberán presentarse a las 10:00 hrs. el día de la elección independiente del puntaje que hayan obtenido. En caso de solicitud de cambio posterior de Folclore danza, también pierde el cupo en la academia deportiva.

<b>ARTES Y MANUALIDADES</b>	<b>CUPOS</b>	45
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	JUEVES DE 16:00 A 17:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de artes que enseña diferentes tipos de creación manual, artesanía, muebles, accesorios, ropa, etc. utilizando variadas técnicas artísticas como el Mosaico, Vitral, Decoupage, entre otros.
	<b>REQUISITOS</b>	Gusto por la creación manual.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Útiles escolares tales como pegamento, tijeras, regla, etc. y material específico a adquirir dependiendo de la técnica a utilizar.
<b>BALLET JUVENIL</b>	<b>CUPOS</b>	20
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	VIERNES DE 14:30 A 16:00 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia perteneciente a las artes escénicas específicamente la técnica clásica. Permite potenciar la elasticidad, coordinación, equilibrio con disciplina y dedicación a través de la danza clásica.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible, responsabilidad y disciplina.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Cintillo para el cabello (Sólo damas), ropa de ensayo, zapatillas de Ballet. Costear trajes de presentaciones anuales, participar en Galas Internas y eventos interescolares externos.
<b>COMIC</b>	<b>CUPOS</b>	40
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	MIÉRCOLES DE 15:45 A 17:15 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia artística que desarrolla técnicas de dibujo utilizando tintas y material mixto. Creación de personajes, elaboración de guion, recursos de la narración gráfica e historia del comic.
	<b>REQUISITOS</b>	Interés por el dibujo y producción de textos. Gusto por la lectura de historietas, mangas y fanzines.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Block ¼, tinta china, Plumilla R, Pinceles, Acuarela. Lápiz grafito y portaminas (minas azules). Otros materiales según requerimientos a pedir durante el año.
<b>CORO JUVENIL</b>	<b>CUPOS</b>	45
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES 17:00 A 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia que permite desarrollar el canto a través de técnicas de respiración y vocalización utilizando repertorios en su mayoría a capella y polifónico.
	<b>REQUISITOS</b>	Interés por la interpretación vocal. Participar en Galas internas y eventos interescolares externos, al menos dos anuales y costear sus traslados.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Una carpeta tamaño oficio color verde oscuro para partituras

<b>CREACIÓN AUDIOVISUAL</b>	<b>CUPOS</b>	22
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia artístico- tecnológica centrada en la experimentación de combinación de elementos audiovisuales, como imágenes, música y video, a partir del manejo de herramientas computacionales y desarrollo de proyectos expresivos.
	<b>REQUISITOS</b>	Manejo básico de PC y correo electrónico (Almacenamiento de datos, enviar y recibir archivos, uso de herramientas google).
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Pendrivel no menor a 6GB, Cámara fotográfica como requisito excluyente (no se permitirán celulares), 1 cuaderno de apuntes.
<b>DISEÑO PÁGINAS WEB</b>	<b>CUPOS</b>	22
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia orientada a la comprensión, diseño y creación de sitios web, aplicando aspectos básicos como: diseño de interface, composición visual, relación imagen- contenido, multimedia, etc.
	<b>REQUISITOS</b>	Trabajo en clases, ya que se dispone de los software. NO PUEDE HABER PERTENECIDO ANTES A DICHA ACADEMIA.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un cuaderno, un pendrive.
<b>FOLCLORE CANTO</b>	<b>CUPOS</b>	45
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	JUEVES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de interpretación vocal e instrumental en el ámbito folclórico nacional e internacional destinada a alumnos destacados en el dominio de algún o varios instrumentos y voz, al igual que por su responsabilidad y compromiso.
	<b>REQUISITOS</b>	Tocar algún instrumento musical y/o cantar en forma destacada. Participar en Galas internas, eventos, actividades interescolares, etc.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	En caso de tocar instrumento de cuerda deberá traerlo, el resto de los instrumentos se facilitarán en el Colegio.
<b>FOLCLORE DANZA ESCUELA</b>	<b>CUPOS</b>	40 (NOTA: Alumnos varones que elijan la academia de Folclore Danza Escuela o avanzada tendrán 1º prioridad para escoger su academia deportiva)
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES 17:00 A 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de artes escénicas enfocada a desarrollar la habilidad de la interpretación corporal de bailes folclóricos tradicionales, en su gran mayoría nacionales.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado. Participar en galas internas y externas. Costear su vestuario.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Damas: falda medio plato larga azul, de 10 cm bajo las rodillas, buzo, pañuelo. Varones: buzo, pañuelo.

<b>FOLCLORE DANZA AVANZADO</b>	<b>CUPOS</b>	16 (NOTA: Alumnos varones que elijan la academia de Folclore Danza Escuela o avanzada tendrán 1º prioridad para escoger su academia deportiva)
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	VIERNES: 15:10 A 16:45 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de arte escénica dirigida a alumnos que posean la habilidad de la interpretación corporal, el ritmo y la coordinación, para montar cuadros coreográficos de mayor complejidad de danzas folclóricas nacionales y latinoamericanas.
	<b>REQUISITOS</b>	Ritmo, coordinación, expresión corporal y responsabilidad. Asistir a audición el miércoles 5 de diciembre a las 13:45 hrs. Deben costear sus vestuarios y traslados.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Damas: falda medio plato larga azul, de 10 cm bajo las rodillas, buzo, pañuelo. Varones: buzo, pañuelo.
<b>GUITARRA M1 (INICIAL)</b>	<b>CUPOS</b>	25
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	VIERNES 15:10 A 16:45 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia del área musical instrumental que entrega los conocimientos básicos del instrumento de la Guitarra con el fin de realizar interpretaciones de mediana complejidad.
	<b>REQUISITOS</b>	Disposición para practicar tareas y ejercicios fuera de clases y en forma cotidiana.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Una guitarra clásica, un cuaderno.
<b>GUITARRA M2 (Intermedio - Avanzado)</b>	<b>CUPOS</b>	25
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES 17:00 A 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia del área musical instrumental destinada a alumnos que ya poseen los conocimientos básicos del instrumento para interpretaciones de mayor complejidad.
	<b>REQUISITOS</b>	Disposición para practicar tareas y ejercicios fuera de clases y en forma cotidiana.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Una guitarra clásica, un cuaderno.
<b>O.SINFÓNICA</b>	<b>CUPOS</b>	30
	<b>DÍAS Y HORARIOS</b>	JUEVES DE 16:00 A 18:00 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia del área musical instrumental que desarrolla los elementos básicos del lenguaje y técnica del Violín y/o la Viola. Se trabaja principalmente el estudio del instrumento, postura corporal, lectura musical e interpretación.
	<b>REQUISITOS</b>	Disciplina y responsabilidad para practicar diariamente las tareas encomendadas por el profesor.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un cuaderno de pauta, lápiz grafito y carpeta. El instrumento (violín o viola) debe ser adquirido en forma personal.

<b>PINTURA</b>	<b>CUPOS</b>	45
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de Artes Visuales, destinada a representar el mundo interior y exterior mediante diferentes técnicas de pintura.
	<b>REQUISITOS</b>	Interés por el área artística, específicamente en pintura.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	1 cuaderno, 4 bastidores de tela para pintura 50x60 cm., 1 caja de acrílicos 10 colores, pinceles.
<b>P. COMÚN ARTES 1-2M</b>	<b>CUPOS</b>	45
	<b>DÍA Y HORARIOS</b>	JUEVES DE 16:00 A 18:00 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Desarrolla los contenidos mínimos obligatorios indicados por el Ministerio de Educación y los aspectos fundamentales del Arte en estos niveles.
	<b>REQUISITOS</b>	Disposición para trabajar en equipo.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un cuaderno, un block de dibujo ¼ mercurio, lápices de colores, lápices scripto, una caja de témperas, un pliego de cartón piedra, un block de cartulinas de colores. (Otros materiales variados dependiendo de la Unidad)
<b>PLÁSTICA</b>	<b>CUPOS</b>	40
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	JUEVES DE 16:00 A 17:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia orientada al trabajo plástico a partir de materiales alternativos, que no se utilizan habitualmente en la clase de artes: composición 3d, pintura con técnica mixta, música y plástica, etc.
	<b>REQUISITOS</b>	Trabajo en clases y mucha curiosidad para probar diferentes materiales.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un cuaderno, materiales de desecho que se indicarán durante el año. Útiles escolares.
<b>PUBLICIDAD Y FOTOGRAFÍA 1-2M</b>	<b>CUPOS</b>	22
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Principios básicos de la fotografía: composición, abstracción y color, combinado con la utilización de elementos fundamentales de la comunicación visual en publicidad.
	<b>REQUISITOS</b>	Disponer de una cámara digital. Disposición para realizar trabajos dentro y fuera del Colegio.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Cámara digital, de cualquier tipo (no celular)




<b>RECICLAJE</b>	<b>CUPOS</b>	45
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia artística que une el reciclaje y las manualidades para crear distintos elementos con materiales de desecho en apoyo a la ecología.
	<b>REQUISITOS</b>	Habilidades manuales y disposición para trabajar con materiales de desechos.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un cuaderno, materiales de desecho (latas, botellas, diario, etc.). Útiles escolares: pegamento, tijeras, etc.
<b>TECLADO</b>	<b>CUPOS</b>	15
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	MIÉRCOLES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia del área artístico-musical instrumental. Desarrolla el estudio y técnica del instrumento del teclado desde las posturas, interpretación y lectura musical.
	<b>REQUISITOS</b>	Esfuerzo y dedicación en el estudio del instrumento. Disposición para practicar tareas y ejercicios fuera de clases y en forma cotidiana.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un cuaderno pentagrama, un teclado eléctrico (no de juguete), un alargador personal.
<b>TÉCNICAS GRÁFICAS</b>	<b>CUPOS</b>	40
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	MARTES 17:00 A 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Son técnicas y procesos gráficos tradicionales para aplicar en futuros proyectos artísticos, con un sentido de búsqueda y experimentación, en ella se abordarán dibujo (con diversos materiales), transfer, stencil, collage, entre otros.
	<b>REQUISITOS</b>	Orientada a estudiantes que sientan una atracción por el dibujo y sus posibilidades expresivas, no es necesario saber dibujar, pero si tener interés por aprender.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Block de dibujo grande (1/4 mercurio), croquera de dibujo tamaño oficio, lápiz grafito técnico 2B, diversos papeles de colores, tintas, acrílicos, lápices scripto, lápices pastel, etc. (se irán pidiendo clase a clase)
<b>ACADEMIA ESPECIAL QUE CONVALIDA ARTES</b>		
<b>REFLEXIÓN Y ACTUALIDAD</b>	<b>CUPOS: 18</b>	<b>DÍA Y HORARIO: JUEVES DE 16:00 A 17:30 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Tiene por objetivo dialogar, analizar, reflexionar dentro de la perspectiva del PEI del Colegio en torno a temáticas actuales como: concepto de género, concepto de aborto, migración ventajas y desventajas, transgénicos sus beneficios y sus contras; a través de noticias, cortometrajes, publicidad, etc. Construyendo una postura personal en base al respeto y la tolerancia.
	<b>REQUISITOS</b>	Disposición para trabajar en equipo.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un cuaderno, estuche con materiales.





## ASIGNATURAS DE EDUCACIÓN FÍSICA 1RO MEDIO A 2DO MEDIO

### AÑO ESCOLAR 2019




\*Se debe asistir a audición previa para inscribir. (Ver horarios de audición en reverso del cuadernillo)




ACADEMIAS	DÍA	HORARIO	SEXO	CURSOS
ATLETISMO 1-2 M	LUNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
ANDINISMO Y RESCATE	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
ARTES MARCIALES DEPORT. 1	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
ARTES MARCIALES DEPORT. 2	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
BÁSQUETBOL DAMAS	MARTES	17:00 A 18:30	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
BÁSQUETBOL VARONES 1	MIÉRCOLES	15:10 A 16:45	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
BÁSQUETBOL VARONES 2	VIERNES	15:10 A 16:45	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
DANZA INTERMEDIA	MARTES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
FÚTBOL DAMAS	LUNES	17:00 A 18:30	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
FÚTBOL VARONES LUN	LUNES	15:10 A 16:45	VARONES	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
FÚTBOL VARONES MAR	MARTES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
HANDBALL DAMAS	MIÉRCOLES	15:10 A 16:45	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
HANDBALL VARONES	LUNES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
PILATES	LUNES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA	VIERNES	15:10 A 16:45	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN ATLETISMO	JUEVES	17:00 A 18:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN BÁSQUETBOL VARONES	MIÉRCOLES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
	VIERNES	15:30 A 18:00	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN DANZA SUPERIOR	MIÉRCOLES	15:30 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
*SELECCIÓN FÚTBOL VARONES	JUEVES	16:00 A 18:00	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN VOLEIBOL DAMAS	MARTES	17:00 A 18:30	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
	VIERNES	15:10 A 16:45	DAMAS	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
SELECCIÓN VOLEIBOL VARONES	MIÉRCOLES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
VOLEIBOL DAMAS 1 -2 M	LUNES	15:10 A 16:45	DAMAS	1RO MEDIO A 2DO MEDIO
VOLEIBOL VARONES	LUNES	17:00 A 18:30	VARONES	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
YOGA	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO
ZUMBA FITNESS	JUEVES	16:00 A 17:30	MIXTO	1RO MEDIO A 4TO MEDIO




	<b>ATLETISMO 1 -2 M</b>	<b>CUPOS</b>	35
		<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
		<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia deportiva, que fortalece y perfecciona los patrones motores básicos, a través de las distintas pruebas que contiene el atletismo.
		<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana y alta intensidad.
		<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas, calzas las damas y short los varones.
	<b>ANDINISMO Y RESCATE</b>	<b>CUPOS</b>	30
		<b>DÍA Y HORARIO</b>	VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS
		<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia deportiva de Montaña básica y andinismo, trekking, acarreo, medidas de seguridad en montaña, campamento, primeros auxilios y rescate. También se preparará al estudiante para actuar en casos de accidentes y catástrofes como incendios y terremotos, siendo la academia que dirigirá los simulacros de nuestro Colegio.
		<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible, estado físico para trekking, disponibilidad para salidas a terreno.
		<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del colegio, una cuerda de 10 mt, brújula, un mosquetón, cordón auxiliar.
	<b>ARTES MARCIALES DEP 1</b>	<b>CUPOS: 40</b>	<b>DÍA Y HORARIO:</b> JUEVES DE 16:00 A 17:30 HRS.
	<b>ARTES MARCIALES DEP 2</b>	<b>CUPOS: 40</b>	<b>DÍA Y HORARIO:</b> VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
		<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia deportiva de Artes Marciales que combina el trabajo y fortalecimiento de la motricidad gruesa con disciplina y voluntad.
		<b>REQUISITOS</b>	No poseer problemas de tipo conductual, en el cual se haya visto involucrado en bullying, peleas y reacciones agresivas con alumnos del Colegio dentro y fuera del establecimiento. NOTA: La participación en torneos es optativo.
		<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio.
		<b>BÁSQUETBOL DAMAS</b>	<b>CUPOS</b>
		<b>DÍA Y HORARIO</b>	MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS.
		<b>DESCRIPCIÓN</b>	Deporte colectivo que potencia las cualidades físicas del organismo a través de la práctica de destrezas técnicas y tácticas del Básquetbol.
		<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad.
		<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, zapatillas con caña y planta de goma.

<b>BÁSQUETBOL VARONES 1</b>	<b>CUPOS: 36</b>	<b>MIÉRCOLES DE 15:10 A 16:45 HRS.</b>
<b>BÁSQUETBOL VARONES 2</b>	<b>CUPOS: 36</b>	<b>VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Deporte colectivo que potencia las cualidades físicas del organismo a través de la práctica de destrezas técnicas y tácticas del Básquetbol.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, zapatillas con caña y planta de goma.
<b>DANZA INTERMEDIA</b>	<b>CUPOS</b>	36
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	<b>MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Fortalece el desarrollo motor con técnicas de ritmo, coordinación, equilibrio, postura y expresión a través de diversas corrientes de la danza.
	<b>REQUISITOS (Damas y Varones)</b>	Salud compatible con la actividad. Participar en Gala de Academias, presentaciones, muestras y/o competencias a nivel escolar. Gestionar sus traslados y vestuarios para las presentaciones.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, calza negras largas (damas), zapatillas de gimnasia rítmica o chicle negras.
<b>FÚTBOL DAMAS</b>	<b>CUPOS</b>	40
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	<b>LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia deportiva de carácter colectivo que trabaja los fundamentos técnicos defensivos y ofensivos del Fútbol, aplicando el reglamento y normas básicas de éste.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas (Sin toperoles), canilleras.
<b>FÚTBOL VARONES Lun</b>	<b>CUPOS: 32</b>	<b>DÍA Y HORARIO: LUNES DE 15:10 A 16:45 HRS.</b>
<b>FÚTBOL VARONES Mar</b>	<b>CUPOS: 32</b>	<b>DÍA Y HORARIO: MARTES DE 17:00 A 18:30 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia deportiva de carácter colectivo que fortalece el dominio de las habilidades técnicas del Fútbol aplicándolas en ejercicios tácticos individuales y grupales.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas (Sin toperoles), canilleras.

<b>HANDBALL DAMAS</b>	<b>CUPOS</b>	30
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	<b>MIÉRCOLES DE 15:10 A 16:45 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Deporte colectivo con balón de 7 jugadores por lado. Se trabaja las técnicas, tácticas y reglamentos del deporte.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio.
<b>HANDBALL VARONES</b>	<b>CUPOS</b>	30
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	<b>LUNES DE 17:00 a 18:30 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Deporte colectivo con balón de 7 jugadores por lado. Se trabaja las técnicas, tácticas y reglamentos del deporte.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio.
<b>PILATES</b>	<b>CUPOS</b>	18
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	<b>LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Disciplina que procura la movilidad corporal a través de un entrenamiento físico y mental, enseñando al estudiante a conocer su cuerpo y fortalecer, equilibrar y tonificar la musculatura, especialmente de la columna vertebral
	<b>REQUISITOS</b>	No requiere de ningún requisito especial
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un mat o esterilla de yoga u/o pilates (colchoneta) de cualquier marca y color, calcetines antideslizantes.
<b>SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA</b>	<b>CUPOS</b>	40
	<b>DIA Y HORARIO</b>	<b>VIERNES DE 15:10 A 16:45 HRS.</b>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia teórico-práctica destinada para alumnos que por motivos de salud tienen completo o mediano impedimento de realizar actividad física. Trabaja contenidos propios de la salud y actividad física tales como: Dieta y nutrición, alteraciones posturales, primeros auxilios, sistema locomotor, vida en contacto con la naturaleza, etc.
	<b>REQUISITOS</b>	Tener certificado médico vigente, que justifique la eximición de actividad física al momento de elegir academias.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un cuaderno universitario de 100 hojas.

<b>SELECCIÓN ATLETISMO</b>	<b>CUPOS</b>	25
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	JUEVES DE 17:00 A 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de carácter competitivo que perfecciona las destrezas técnicas, tácticas y reglamentos propios del Atletismo.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de alta intensidad. Participar en torneos interescolares a nivel regional y nacional. Gestionar sus traslados a eventos deportivos.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas para correr.
<b>SELECCIÓN BÁSQUETBOL</b>	<b>CUPOS</b>	30
	<b>DÍAS Y HORARIOS</b>	MIÉRCOLES DE 17:00 A 18:30 HRS. VIERNES DE 15:30 A 18:00 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de carácter competitivo que perfecciona las destrezas técnicas, tácticas y reglamentos propios del Básquetbol, preparando a los alumnos para un nivel competitivo.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico intenso. Debe ser seleccionado por el entrenador, no puede tener condicionalidad extrema por conducta vigente, debe tener disponibilidad para competir en la semana, fines de semana o cuando lo amerite, debe cancelar y/o gestionar sus traslados a los compromisos deportivos. NOTA: La participación en actividades internas y externas es obligatoria.
	<b>MATERIALES</b>	Buzo y short del Colegio, zapatillas con caña y planta de goma.
<b>SELECCIÓN DANZA SUPERIOR</b>	<b>CUPOS</b>	25
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	MIÉRCOLES DE 15:30 A 17:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de carácter competitivo. Perfecciona el desarrollo motor con técnicas de danza y ballet, fortalece el ritmo, la coordinación, equilibrio, postura y expresión a través de diversas corrientes de la danza.
	<b>REQUISITOS (Damas y Varones)</b>	Salud compatible con actividad física de alta exigencia. Participar obligatoriamente de competencias y actividades externas e internas del Colegio, tales como, torneos a nivel escolar, muestras, encuentros y Gala de Academias. Debe costear sus traslados y vestuario.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, calza negras largas, zapatillas de gimnasia rítmica o chicle negras.

<b>SELECCIÓN FÚTBOL</b>	<b>CUPOS</b>	20
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	JUEVES DE 16:00 A 18:00 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de carácter competitivo que perfecciona las destrezas técnicas, tácticas y reglamentos propios del Fútbol.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico intenso. Debe ser seleccionado por el entrenador, no puede tener condicionalidad extrema por conducta vigente, competir en la semana y fines de semana o cuando lo amerite, debe cancelar y/o gestionar sus traslados a los compromisos deportivos. Asistir a audición martes 4 de diciembre de 15:00 a 16:30 hrs. NOTA: La participación en actividades internas y externas es obligatoria.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas, canilleras, medias blancas.
<b>SELECCIÓN VOLEIBOL DAMAS</b>	<b>CUPOS: 15</b>	MARTES: 17:00 a 18:30 HRS. VIERNES: 15:10 a 16:45 HRS.
<b>SELECCIÓN VOLEIBOL VARONES</b>	<b>CUPOS: 15</b>	MIÉRCOLES: 17:00 a 18:30 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia de carácter competitivo que perfecciona las destrezas técnicas, tácticas y reglamentos propios del Voleibol, preparando a los alumnos para un nivel competitivo.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico intenso. Debe ser seleccionado por el entrenador, no puede tener condicionalidad extrema por conducta vigente, debe tener disponibilidad para competir días de la semana, fines de semana o cuando lo amerite, debe cancelar y/o gestionar sus traslados a los compromisos deportivos. NOTA: La participación en actividades internas y externas es obligatoria.
	<b>MATERIALES</b>	Buzo del Colegio, zapatillas deportivas, rodilleras.
	<b>VOLEIBOL DAMAS</b>	<b>CUPOS</b>
	<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES DE 15:10 A 16:45 HRS.
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia deportiva que trabaja los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol, a través de trabajo individual y en equipo. Se fortalece la capacidad aeróbica y muscular.
	<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, rodilleras.

	<b>VOLEIBOL VARONES</b>	<b>CUPOS</b>	35
		<b>DÍA Y HORARIO</b>	LUNES DE 17:00 A 18:30 HRS.
		<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia deportiva que trabaja los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol, a través de trabajo individual y en equipo. Se fortalece la capacidad aeróbica y muscular.
		<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico moderado.. Participar en algunos amistosos dentro y fuera del Colegio.
	<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio.	
<b>YOGA</b>	<b>CUPOS</b>	18	
		<b>DÍA Y HORARIO</b>	JUEVES 16:00 A 17:30 HRS
		<b>DESCRIPCIÓN</b>	Disciplina milenaria de origen védico que busca la unión entre el cuerpo, la mente y el alma. Enfocada a buscar beneficios psicofísicos de una manera integral.
		<b>REQUISITOS</b>	Interés real por la práctica del yoga integral en sus aspectos físico y espiritual. No se requiere de ninguna condición física especial.
		<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Un mat o esterilla de yoga (colchoneta) de cualquier marca y color, una manta de polar de 2 plazas marcada, calzas del Colegio o negras largas (Damas), Short del Colegio (varones), un cuaderno.
<b>ZUMBA FITNESS</b>	<b>CUPOS</b>	40	
		<b>DÍA Y HORARIO</b>	JUEVES 16:00 A 17:30 HRS.
		<b>DESCRIPCIÓN</b>	Academia deportiva que a través de ritmos mayormente latinoamericanos fortalece el organismo, combinando ejercicios aeróbicos y de tonificación muscular.
		<b>REQUISITOS</b>	Salud física compatible para un trabajo aeróbico de mediana intensidad. Participar en Gala de academias.
		<b>MATERIALES MÍNIMOS</b>	Buzo del Colegio, calzas del Colegio o negras largas, zapatillas deportivas.

## ARMA TU POSIBLE HORARIO AÑO ESCOLAR 2019 (LÁPIZ MINA):

### HORARIO 1 (OPCIÓN 1)

HORA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	08:25 a 9:15	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
2	9:15 a 10:00	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
3	10:00 a 10:45	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
4	11:05 a 11:50	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
5	11:50 a 12:35	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
6	13:05 a 13:40	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
7	13:40 a 14:25	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
A	14:25 a 15:10	<b>HORARIO DE ALMUERZO</b>				
8	15:10 a 16:00		ACADEMICO		ACADEMICO	
9	16:00 a 16:45		ACADEMICO			
10	17:00 a 17:45					
11	17:45 a 18:30					

NOTA: Los espacios libres son para academias.

### HORARIO 2 (OPCIÓN 2)

HORA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	08:25 a 09:15	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
2	09:15 a 10:00	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
3	10:00 a 10:45	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
4	11:05 a 11:50	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
5	11:50 a 12:35	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
6	13:05 a 13:40	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
7	13:40 a 14:25	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO	ACADEMICO
A	14:25 a 15:10	<b>HORARIO DE ALMUERZO</b>				
8	15:10 a 16:00		ACADEMICO		ACADEMICO	
9	16:00 a 16:45		ACADEMICO			
10	17:00 a 17:45					
11	17:45 a 18:30					

NOTA: Los espacios libres son para academias